

# Fahrrad-Checkliste „Alles dran?“

## Zielgruppe

- Grundschule

## Kurzbeschreibung/Ablauf

- Check dein Fahrrad mit Hilfe der Liste.
- Notiere dir, was du eventuell reparieren musst.

## Weitere Informationen

Mit dem Informationsblatt „Verkehrssicheres Fahrrad“ kannst du überprüfen, ob dein Fahrrad nicht nur technisch, sondern auch was die Verkehrssicherheit betrifft, auf dem neuesten Stand ist.

Unter [bildungsservice.org](https://bildungsservice.org) finden Sie weitere Lehr- und Lernmaterialien für alle Alters- und Zielgruppen sowie Aktionsangebote.

## Material

- Checkliste

Wir brauchen die

**Verkehrswende jetzt!**

## Impressum

**VCD e.V.** Wallstraße 58 | 10179 Berlin | Fon 030 / 280351-0 | Fax -10 |  
mail@vcd.org | www.vcd.org

## Fahrrad-Checkliste „Alles dran?“

	✓	Was muss ich reparieren?
<b>Handbremshebel</b>		
Bremshebel ist fest am Lenker befestigt!		
Ich komme mit meinem Fingern gut um den Griff!		
Bremshebel drückt sich auch bei einer Vollbremsung nicht ganz durch!		
<b>Bremsen</b>		
Bremsklötze hinten und vorn sind ausreichend und gleichmäßig dick!		
Bremsklötze treffen beim Bremsen genau die Felge, schaben nicht am Reifen und rutschen nicht in die Speichen!		
Rücktrittbremse - wenn vorhanden - funktioniert einwandfrei!		
Alle zur Bremsanlage gehörenden Teile sind fest angebracht! Die beweglichen Teile sind leichtgängig und wackeln nicht.		
Die Seilzüge sind leicht beweglich und sind nirgends angerissen.		
<b>Reifen</b>		
Die Lauffläche hat keine größeren Schnitte oder Löcher. Glassplitter und andere Fremdkörper im Gummi wurden entfernt.		
Reifen weisen genügend Profil auf!		
Der Luftdruck stimmt!		
<b>Achsmuttern/Schnellspanner/Speichen</b>		
Die Achsmuttern oder Schnellspanner sind fest!		
Die Speichen sind fest!		

Wir brauchen die

**Verkehrswende jetzt!**

### Impressum

VCD e.V. Wallstraße 58 | 10179 Berlin | Fon 030 / 280351-0 | Fax -10 |  
 mail@vcd.org | www.vcd.org

## Fahrrad-Checkliste „Alles dran?“

<b>Vorder- und Rücklicht</b>		
Vorder- und Rücklicht funktionieren einwandfrei und sind richtig ausgerichtet!		
Alle Lampen sind unbeschädigt und sauber!		
Der Dynamo ist fest angeschraubt und funktionsfähig!		
Die Kabel sind sicher verlegt, die Verbindungen fest und in Ordnung!		
Standlicht – falls vorhanden – funktioniert!		
<b>Reflektoren</b>		
Fahrrad verfügt über Reflektoren in den Speichen! Optional: Felgen oder Reifen mit reflektierendem Streifen!		
Die Pedale haben vorn und hinten gelbe Pedalrückstrahler!		
Dein Rad hat zwei Rückstrahler (Großflächen-Rückstrahler, z.B. am Gepäckträger, und Rückstrahler, der tiefer, meist am Schutzblech, befestigt ist! Optional: Rücklicht enthält einen der beiden Rückstrahler!		
Dein Fahrrad hat vorne einen weißen Frontreflektor!		
<b>Lenker</b>		
Du hast eine Klingel, die funktioniert!		
Dein Lenker und die Lenkergriffe sind fest verschraubt und unbeschädigt!		
<b>Sattel</b>		
Dein Sattel ist unbeschädigt und fest verschraubt!		

Wir brauchen die

**Verkehrswende jetzt!**

### Impressum

VCD e.V. Wallstraße 58 | 10179 Berlin | Fon 030 / 280351-0 | Fax -10 |  
mail@vcd.org | www.vcd.org